

# PRÄVENTION – MACHEN SIE MIT.

## FRÜHERKENNUNG – ANGEBOTE NUTZEN, RISIKEN RECHTZEITIG ERKENNEN

Mehr Infor-  
mationen im  
Internet unter  
[www.kbv.de](http://www.kbv.de)

Persönlicher Präventions-Fahrplan für:

<b>Nächster Impftermin:</b>	_____	Praxis-Kontakt
.....		
<b>Nächster Termin für den Check-up 35</b>	_____	Praxis-Kontakt
.....		
<b>Nächster Termin zur Krebsfrüherkennung:</b>		Praxis-Kontakt
➤ Hautkrebs-Check	_____	
➤ Früherkennung Darmkrebs	_____	
.....		
<b>Außerdem für Frauen:</b>		Praxis-Kontakt
➤ Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales	_____	
➤ Früherkennung Brustkrebs	_____	
.....		
<b>Außerdem für Männer:</b>		Praxis-Kontakt
➤ Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitales	_____	
➤ Früherkennung Bauchortenaneurysmen	_____	

Warum zum Arzt gehen, wenn einem nichts weh tut? Doch viele Krankheiten – wie ein Bluthochdruck oder erhöhte Blutfette – beginnen unauffällig, können aber zu ernsthaften Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen.

Durch Früherkennungsuntersuchungen können Risiken frühzeitig entdeckt werden, sodass die Beschwerden im Idealfall gar nicht erst auftreten.

Deshalb: Nutzen Sie das Angebot. Vereinbaren Sie bei Ihrem Arzt einen Termin. Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie Anspruch auf eine ganze Reihe von Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen.



Mit freundlichen Grüßen von Ihrem Praxisteam

### KV HAMBURG: WIR ARBEITEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Über 5.000 Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten übernehmen in Hamburg die ambulante medizinische Versorgung. Dass alles reibungslos funktioniert, dafür sorgt die Kassenärztliche Vereinigung Hamburg.

Die KV Hamburg bietet für Patienten:

- **Wohnortnahe ärztliche und psychotherapeutische Versorgung rund um die Uhr**  
Den ärztlichen Bereitschaftsdienst erreichen Sie unter: **Tel. 116117**
- **Persönliches Gespräch bei individuellen Problemen und Gesundheitsfragen** Die Mitarbeiter der Patientenberatung\* erreichen Sie unter: **Tel. 20 22 99 222**
- **Arzt- bzw. Psychotherapeutensuche online**

\* eine gemeinsame Einrichtung der KV Hamburg und der Ärztekammer Hamburg

**KVH** Kassenärztliche  
Vereinigung  
Hamburg  
*Wir arbeiten  
für Ihre Gesundheit*

[www.kvhh.de](http://www.kvhh.de)

INFORMATION FÜR UNSERE PATIENTEN

## DER VORSORGE-CHECKER IHR PERSÖNLICHES PRÄVENTIONSPROGRAMM

## FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNGEN DER GESETZLICHEN KRANKENVERSICHERUNG AUF EINEN BLICK

Die folgenden Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen gehören zum Leistungsangebot der gesetzlichen Krankenkassen, das für Sie kostenfrei ist.

ALTER	FRAUEN		MÄNNER	
	UNTERSUCHUNG	WAS WIRD GEMACHT?	UNTERSUCHUNG	WAS WIRD GEMACHT?
Ab 20 Jahren	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales	einmalig im Alter von 20 bis 22 Jahren: Beratung zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs jährlich: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) ▶ Untersuchung der Geschlechtsorgane ▶ Gewebeabstrich vom Muttermund und aus dem Gebärmutterhalskanal; im Anschluss mikroskopische Untersuchung der Zellen ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis		
Zusätzlich ab 30 Jahren	Früherkennung Brustkrebs	jährlich: ▶ Abtasten der Brust und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen) ▶ Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust		
Ab 35 Jahren	Check-up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) ▶ körperliche Untersuchung ▶ Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers ▶ Kontrolle des Urins ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis	Check-up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten) ▶ körperliche Untersuchung ▶ Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers ▶ Kontrolle des Urins ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis
Ab 35 Jahren	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) ▶ Untersuchung der gesamten Haut ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten) ▶ Untersuchung der gesamten Haut ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis
Ab 45 Jahren			Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitales	jährlich: ▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten) ▶ Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane ▶ Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata ▶ Untersuchung örtlicher Lymphknoten ▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis
Ab 50 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	▶ Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms jährlich: ▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	Früherkennung Darmkrebs	▶ Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms jährlich: ▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl
	Früherkennung Brustkrebs – Mammographie-Screening	alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. Lebensjahres (Sie werden per Post zur Untersuchung eingeladen): ▶ Gezielte Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) ▶ Röntgen-Untersuchung (Mammographie-Screening) der Brust ▶ Information über das Untersuchungsergebnis		
Ab 55 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	▶ zweite Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms ▶ Patientenaufklärung zur Koloskopie ▶ Darmspiegelung (Koloskopie) nach zehn Jahren: ▶ zweite Darmspiegelung oder alle zwei Jahre: ▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	Früherkennung Darmkrebs	▶ zweite Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms ▶ Patientenaufklärung zur Koloskopie ▶ Darmspiegelung (Koloskopie) nach zehn Jahren: ▶ zweite Darmspiegelung oder alle zwei Jahre: ▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl
Ab 65 Jahren			Früherkennung Bauchaortenaneurysmen	einmalig: ▶ Patientenaufklärung zur Früherkennungsuntersuchung auf Bauchaortenaneurysmen ▶ Ultraschalluntersuchung der Bauchaorta

## NICHT VERGESSEN: IMPFSCHUTZ AUFBAUEN – UND AUFRISCHEN LASSEN

Impfen ist eine der einfachsten und wirksamsten vorbeugenden Maßnahmen zum Schutz vor schweren Infektionskrankheiten. Sprechen Sie Ihren Arzt auf Ihren Impfschutz an. Er wird Sie beraten.

empfohlenes Impfalter	IMPFUNGEN												
	Diphtherie	Wundstarrkrampf (Tetanus)	Keuchhusten (Pertussis)	Haemophilus influenzae Typ b (Hib)	Kinderlähmung (Polio)	Hepatitis B	Masern, Mumps, Röteln	Windpocken	Influenza	Pneumokokken +	Meningokokken	Humane Papillomaviren (HPV) **	Rotaviren
6 Wochen													1.
2 Monate	1.	1.	1.	1.	1.	1.				1.			2.
3 Monate	2.	2.	2.	2.*	2.*	2.*							3.*
4 Monate	3.	3.	3.	3.	3.	3.				2.			
11-14 Monate	4.	4.	4.	4.	4.	4.	1.	1.		3.			
15-23 Monate							2.	2.		1.			
5-6 Jahre	A	A	A										
9-14 Jahre	A	A	A		A								SM
15-17 Jahre													
ab 18 Jahre	** ** A	** ** A	*** *** A						S#				
ab 60 Jahre								** S	*** S				

Hinweis: Die oben genannten Impfungen entsprechen den Standard-Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) des Robert Koch-Instituts. Es gibt weitere Empfehlungen für Frauen im gebärfähigen Alter, bestimmte Risiko- und Berufsgruppen, für Reisen etc., die aus Platzgründen nicht aufgeführt sind. Sprechen Sie Ihren Arzt ggf. darauf an. Generell empfiehlt die STIKO, versäumte Impfungen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr nachzuholen.

A Auffrischung  
S Standardimpfung  
SM Standardimpfung für Mädchen  
# Masern-Impfung für alle nach 1970 geborenen Erwachsenen, die noch gar nicht oder nur einmal in der Kindheit geimpft wurden oder deren Impfstatus unklar ist

+ Frühgeborene erhalten eine zusätzliche Impfstoffdosis im Alter von 3 Monaten  
\* bei bestimmten Impfstoffen kann dieser Impftermin entfallen  
\*\* jährlich mit aktuellem Impfstoff

\*\*\* Wiederimpfung alle 5 Jahre (nur bei bestimmten Indikationen)  
\*\* Wiederimpfung alle 10 Jahre  
\*\*\* Grundimmunisierung mit 2 bzw. 3 Dosen je nach Alter und Impfstoff  
\*\*\* einmalig im Erwachsenenalter