



## MUSTER

*Bitte entsprechend den Praxisgegebenheiten die Textfelder ausfüllen, Unzutreffendes streichen  
und ggf. weitere relevante Inhalte ergänzen.*

### Hygieneplan der psychotherapeutischen Praxis

Ziel und Zweck dieses Hygieneplans ist, Infektionen zu verhüten und die Weiterverbreitung von Krankheitserregern, insbesondere solcher mit Resistenzen, zu vermeiden. Die nachfolgend festgelegten Maßnahmen sollen Patienten und alle in der Praxis Beteiligten vor Infektionen und anderen Gesundheitsschäden bewahren.

*Bei Beschäftigung von Mitarbeitern*


Mitarbeiter sind geschult und in die Inhalte des Hygieneplans unterwiesen:

Datum	Vorname, Name	Funktion	Unterschrift



## MUSTER

Bitte entsprechend den Praxisgegebenheiten die Textfelder ausfüllen, Unzutreffendes streichen und ggf. weitere relevante Inhalte ergänzen.

Händehygiene				
WAS	WANN	WOMIT	WIE	WER
Händewaschen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Arbeitsbeginn</li> <li>• bei sichtbarer Verunreinigung</li> <li>• nach Toilettenbenutzung</li> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	Waschlotion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hände nass machen, Waschlotion aus dem Spender entnehmen.</li> <li>• Waschlotion in der gesamten Handfläche unter Einschluss der Fingerkuppen und der Fingerzwischenräume einreiben, unter fließendem Wasser waschen.</li> <li>• Danach mit Einmalhandtuch gründlich trocknen.</li> </ul>	Therapeut  Mitarbeiter
Hygienische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Kontakt mit Patienten, die besonders infektionsgefährdet sind, z. B. Leukämiepatienten, bestrahlte oder sonst schwer erkrankte Patienten</li> <li>• nach Kontakt mit potentiell infektiösen Materialien, z. B. nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten, Sekreten, Exkreten</li> <li>• nach Kontakt mit potentiell infektiösen Gegenständen, Flächen</li> <li>• nach Kontakt mit infektiösen Patienten, z. B. Träger von HIV/AIDS, HBV, HCV, MRSA</li> </ul>	Händedesinfektionsmittel <i>Präparat eintragen</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände einreiben.</li> <li>• Eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel verwenden. Die ganze Hand soll benetzt sein.</li> <li>• Einreibzeit beträgt mindestens 30 Sekunden.</li> <li>• Besondere Aufmerksamkeit gilt der Einreibung von Fingerkuppen, Nagelfalz und Daumen.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Einreibemethode zur Händedesinfektion</b> (Empfehlung der AKTION Saubere Hände)</p> 	Therapeut  Mitarbeiter
Hautpflege und Hautschutz für Hände	<p>Hautpflege während der Arbeitszeit, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• in Pausen</li> <li>• nach dem Händewaschen</li> <li>• am Arbeitsende</li> </ul> <p>Hautschutz nach Bedarf, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Feuchtarbeiten</li> <li>• vor langem Tragen von Handschuhen</li> </ul>	<p>Hautpflegecreme oder -lotion</p> <p>Hautschutzcreme</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creme bzw. Lotion gleichmäßig in beide Hände einmassieren.</li> <li>• Die Creme/Lotion einziehen lassen.</li> </ul>	Therapeut  Mitarbeiter  Mitarbeiter Reinigung

Reinigung und Desinfektion von Flächen				
WAS	WANN	WOMIT	WIE	WER
<b>Reinigung von Fußböden</b> in allen Bereichen (Behandlungszimmer, Treppenhäuser, Flure, Büros, Sanitärräume etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arbeitstäglich</li> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haushaltsreiniger</li> <li>• Reinigungsutensilien (Eimer, Wischmopp/ Wischtücher)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In einem Eimer mit Wasser Reinigungsmittel zumischen.</li> <li>• Glatte Böden durch Wischen mit feuchten Mopps/Tüchern reinigen (Wisch-Reinigung).</li> <li>• Für jeden Raum einen Mopp/ein Tuch verwenden. Benutzte Mopps/Tücher nicht wieder in die Reinigungslösung eintauchen.</li> </ul> <p><i>Gegebenenfalls</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Textile Fußböden saugen und 1-2mal jährlich Grundreinigung durchführen.</li> </ul>	Mitarbeiter Reinigung
<b>Reinigung von Toiletten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arbeitstäglich</li> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haushaltsreiniger</li> <li>• WC-Reiniger</li> <li>• Reinigungsutensilien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuerst Spiegel, Waschbecken und Armaturen reinigen.</li> <li>• Mit separatem Tuch WC-Bereich reinigen.</li> <li>• Reinigung des Fußbodens: siehe oben</li> </ul>	Mitarbeiter Reinigung
<b>Reinigung aller anderen Flächen</b> (z. B. Mobiliar)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>bei Bedarf bzw. Regelmäßigkeit festlegen</i></li> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haushaltsreiniger</li> <li>• Reinigungsutensilien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigungsmittel in Wasser zumischen.</li> <li>• Oberflächen mit feuchtem Tuch reinigen.</li> </ul>	Mitarbeiter Reinigung
<b>Reinigung von Therapiegegenständen</b> (z. B. Spielzeug)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>bei Bedarf bzw. Regelmäßigkeit festlegen</i></li> <li>• bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haushaltsreiniger</li> <li>• Reinigungsutensilien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigungsmittel in Wasser zumischen.</li> <li>• Oberflächen mit feuchtem Tuch reinigen.</li> </ul>	Mitarbeiter Reinigung
<b>Lokale Desinfektion von Flächen</b> , die mit potentiell infektiösen Materialien (Blut, Erbrochenes, Stuhl, Urin etc.) kontaminiert wurden	bei sichtbarer Kontamination mit potentiell infektiösem Material sofort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flächendesinfektionsmittel</li> </ul> <p><i>Präparat eintragen</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vliestücher (gebrauchsfertige, mit Desinfektionsmittel getränkte) Tücher aus der Spenderbox entnehmen.</li> <li>• Fläche durch Wischen desinfizieren (Wisch-Desinfektion).</li> </ul> <p><i>oder</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebrauchsfertige Lösung aus der Flasche auf die Fläche aufbringen.</li> <li>• Anschließend das Präparat mit einem Tuch gleichmäßig verteilen.</li> </ul> <p>Bei starker Kontamination:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verunreinigung mit einem Tuch aufnehmen. Dieses Tuch werfen. Mit neuem Tuch Wisch-Desinfektion durchführen.</li> </ul>	Therapeut  Mitarbeiter  Mitarbeiter Reinigung



## MUSTER

Bitte entsprechend den Praxisgegebenheiten die Textfelder ausfüllen, Unzutreffendes streichen und ggf. weitere relevante Inhalte ergänzen.

### Schutzhandschuhe

WAS	WANN	WOMIT	WIE	WER
Medizinische Schutzhandschuhe unsteril	bei möglichem Kontakt der Hände mit potenziell infektiösem Material (Kontakt mit Blut, Ausscheidungen, Erbrochenem, Wundsekreten u. a.)	Einmalhandschuhe <ul style="list-style-type: none"><li>dünnwandig</li><li>flüssigkeitsdicht</li><li>allergenarm und ungepudert</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Vor dem Anziehen auf trockene Hände achten.</li><li>Beim Ausziehen von Schutzhandschuhen darauf achten, dass die Hände nicht mit der kontaminierten Handschuh-Außenseite in Berührung kommen.</li><li>Nach dem Ausziehen der Handschuhe eine hygienische Händedesinfektion durchführen.</li></ul>	Therapeut Mitarbeiter
Schutzhandschuhe für Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen	bei Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten	Haushaltshandschuhe <ul style="list-style-type: none"><li>flüssigkeitsdicht</li><li>allergenarm und ungepudert</li><li>mit verlängertem Schaft</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Vor dem Anziehen auf trockene Hände achten.</li><li>Vor längerem Tragen Hautschutzmittel verwenden.</li><li>Handschuhe anziehen, Schaft umstülpen, damit Flüssigkeit nicht auf die Haut zurückläuft.</li><li>Nach dem Ausziehen der Handschuhe eine hygienische Händedesinfektion durchführen.</li></ul>	Therapeut Mitarbeiter Mitarbeiter Reinigung



## MUSTER

Bitte entsprechend den Praxisgegebenheiten die Textfelder ausfüllen, Unzutreffendes streichen und ggf. weitere relevante Inhalte ergänzen.

### Entsorgung von praxisspezifischem Abfall

WAS	WANN	WOMIT	WIE	WER
Abfälle, die mit Blut, Sekreten bzw. Exkreten behaftet sind  AS 18 01 04.	bei Entstehung von Abfällen dieser Art in der Praxis	Behältnis • reißfest • feuchtigkeitsbeständig • dicht	<ul style="list-style-type: none"><li>• Über Hausmüll entsorgen.</li><li>• In Abfallbehältnissen sammeln.</li><li>• Nur in sorgfältig verschlossenen Behältnissen transportieren.</li><li>• Nicht umfüllen, sortieren oder vorbehandeln.</li></ul>	Therapeut  Mitarbeiter  Mitarbeiter Reinigung
Chemikalienabfälle mit gefährlichen Eigenschaften, z .B. Desinfektions- und Reinigungsmittel-Konzentrate  AS 18 01 06	bei Entsorgung von Chemikalienabfällen mit gefährlichen Eigenschaften	geeignetes Behältnis	<ul style="list-style-type: none"><li>• Als gefährlicher Abfall (Gefahrstoff) nach Vorgaben des Herstellers entsorgen.</li><li>• In für den Transport zugelassenen verschlossenen Behältnissen sammeln und bereitstellen.</li><li>• In Räumen mit ausreichender Belüftung sammeln und bereitstellen.</li></ul>	Therapeut  Mitarbeiter  Mitarbeiter Reinigung
Chemikalienabfälle z. B. Reinigungsmittel, Händedesinfektionsmittel, (außer Konzentrate)  AS 18 01 07	bei Entsorgung von Chemikalienabfällen ohne gefährliche Eigenschaften	geeignetes Behältnis	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bei fehlender Angabe über gefährliche Eigenschaften über Hausmüll entsorgen.</li><li>• In für den Transport zugelassenen verschlossenen Behältnissen sammeln und lagern.</li></ul>	Therapeut  Mitarbeiter  Mitarbeiter Reinigung